

विषय: सामाजिक अध्ययन

समय: ३ घण्टा

कक्षा : १०

पूणाङ्क : ७५

क्र.स	एकाइ	कार्य घण्टा	अति छोटोउत्तर आउने प्रश्न			छोटोउत्तर आउने प्रश्न			लामोउत्तर आउने प्रश्न			एकाइ गत अङ्क विभाजन
			ज्ञान र बोध	प्रयोग र सिर्जनात्मक सिप	उच्च दक्षता	ज्ञान र बोध	प्रयोग र सिर्जनात्मक सिप	उच्च दक्षता	ज्ञान र बोध	प्रयोग र सिर्जनात्मक सिप	उच्च दक्षता	
१	हामी र हाम्रो समाज	८	१ (१)					१ (४)				५
२	विकासका पूर्वाधार	१०			१ (१)	१ (४)						५
३	हाम्रो परम्परा एवम् सामाजिक मूल्य र मान्यता	१४					१ (४)	१ (४)				८
४	सामाजिक समस्या र समाधान	१२	१ (१)	१ (१)				१ (४)				६
५	नागरिक चेतना	१८				१ (४)					१ (७)	११
६	हाम्रो पृथ्वी	१८				१ (४)				१ (७)		११
७	हाम्रो विगत	१६	१ (१)		१ (१)				१ (७)			९
८	हाम्रा आर्थिक क्रियाकलाप	१५	१ (१)	१ (१)						१ (७)		९
९	हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र सहयोग	११	१ (१)		१ (१)		१ (४)					६
१०	जनसङ्ख्या र यसको व्यवस्थापन	८		१ (१)		१ (४)						५
	जम्मा	१२८	५	३	३	४	२	३	१	२	१	७५

प्रश्नका किसिम	प्रश्न सङ्ख्या	जम्मा अङ्क भार
लामो उत्तर आउने प्रश्न	४	४ × ७ = २८
छोटो उत्तर आउने प्रश्न	९	९ × ४ = ३६
अति छोटो उत्तर आउने प्रश्न	११	११ × १ = ११
जम्मा	२४	७५

द्रष्टव्य: ज्ञान र बोध क्षेत्रबाट प्रश्न सोध्दा ज्ञान र बोधको सन्तुलन मिलाउनु पर्ने छ ।

उच्च दक्षतामा विश्लेषण, समालोचनात्मक चिन्तन, मूल्य र अभिवृत्तिसँग सम्बन्धित प्रश्नहरू सोध्न सकिने छ ।

ज्ञान बोधबाट ३७ प्रतिशत, प्रयोग र सिर्जनशीलताबाट ३३ प्रतिशत र उच्च दक्षताबाट ३० प्रतिशत अङ्कभार रहनेछन् ।

हाम्रो पृथ्वी एकाइबाट सोधिने लामो उत्तर आउने प्रश्नमा वैकल्पिक प्रश्न सोधिने जसमा नेपालको नक्सा वा महादेशको नक्सा बनाएर भर्नुपर्ने छ ।

हाम्रा आर्थिक क्रियाकलापबाट सोधिने लामो उत्तर आउने प्रश्न सिर्जनात्मक सिपसँग सम्बन्धित हुनेछ ।

अध्ययनको क्षेत्र	पाठ	अध्ययन विषयवस्तु	अध्ययन अध्यापन प्रक्रिया	पाठ्य सामग्रीको प्रयोग	कार्य घण्टी
हामी र हाम्रो समाज	सामाजिकीकरण	परिचय तत्व महत्व सामाजिकीकरण माध्यमहरू/निकायहरू सामाजिकीकरणका व्यवहारिक अभ्यासहरू	उदाहरणसहित प्रश्नोत्तर तथा छलफल परिचय दिने सामाजिकीकरणको महत्वका सामाजिकीकरणका तत्वहरू अन्तर सम्बन्ध सामाजिकीकरण गराउने निकायहरू समाज र सामाजिकीकरण सम्बन्ध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
विकास र विकासका पूर्वाधार	मानव विकास सूचकाङ्क	अवधारणा नेपालको मानव विकास सूचकाङ्कको स्थिति सार्क राष्ट्रहरूसँग तुलना मानव विकासमा आएका चुनौती नेपालको मानव विकासको अवस्था सुधार गर्ने उपाय	मानव विकास र मानव संसाधन विकास बिचका समानता र भिन्नता मानव विकास सूचकाङ्कको परिचय महत्व सार्क राष्ट्रहरू र विश्वमा नेपालको स्थिति मानव विकास सूचकाङ्क अवस्था कमजोर हुनाका कारण सुधार गर्ने उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	दिगो विकास	दिगो विकासको अवधारणा दिगो विकासका लागि भएका प्रयासहरू दिगो विकासलाई प्रवर्धन गर्ने उपायहरू	दिगो विकासको अवधारणा महत्व आफ्नो घर र विद्यालय वरपरको दिगो विकासलाई प्रवर्धन गर्ने उपायहरू दिगो विकासलाई प्रवर्धन गर्ने उपाय	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रा सामाजिक मूल्य र मान्यता	हाम्रा राष्ट्रिय सम्पदाहरू	सम्पदाको परिचय प्रकार महत्व सम्पदा संरक्षणका उपायहरू विश्व सम्पदा सूचीमा सूचीकृत नेपालका सम्पदाहरूको परिचय महत्व संरक्षण सम्बर्धन गर्ने उपायहरू	विद्यालय वरपरका धार्मिक, सांस्कृतिक तथा ऐतिहासिक सम्पदाको भ्रमण परिचय प्रकार धार्मिक, सांस्कृतिक तथा ऐतिहासिक सम्पदा जानकारी अवस्था सम्पदा संरक्षणका चुनौती संरक्षणका उपायहरू विश्व सम्पदा सूचीमा सूचीकृत नेपालका सम्पदा नेपालको नक्सामा विश्व सम्पदा सूचीमा सूचीकृत नेपालका सम्पदाहरू भर्ने	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	हाम्रा राष्ट्रिय दिवसहरू	मुख्य राष्ट्रिय दिवस परिचय महत्व संविधान दिवस गणतन्त्र दिवस सहिद दिवस मजदुर दिवस नारी दिवस शिक्षा दिवस बाल दिवस राष्ट्रिय दिवसहरू मनाउने तरिका योजना तयारी	राष्ट्रिय दिवसको परिभाषा नेपालका मुख्य राष्ट्रिय दिवसहरूको परिचय नेपालका मुख्य राष्ट्रिय दिवसहरूको महत्व कुनै एक राष्ट्रिय दिवस मनाउनका लागि कार्य विभाजन	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	अन्तर्राष्ट्रिय व्यक्तित्वहरू	नेल्सन मन्डेला मलाला युसफजाई जीवनी	नेल्सन मन्डेला र मलाला युसफजाईका जीवन	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड	

		समाजमा योगदान प्राप्त हुने प्रेरणा	योगदान नेलसन मन्डेला र मलाला युफजाईका जीवनीबाट प्राप्त हुने प्रेरणा एक राष्ट्रिय वा अन्तर्राष्ट्रिय व्यक्तित्व बारेमा अध्ययन	मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
सामाजिक समस्या र समाधान	सामाजिक समस्याहरू: मानव बेचबिखन यौन विकृति र विसङ्गतिहरू घरेलु हिंसा भ्रष्टाचार घुम्टो छाउपडि दाइजो/तिलक	मानव बेचबिखनका कारण, असर र समाधानका उपायहरू यौन विकृति र विसङ्गतिका कारण र असरहरू घरेलु हिंसाका कारण, बहुआयमिक असरहरू एवम समाधान भ्रष्टाचारका कारण, असर र नेपालमा भएका प्रयासहरू केही प्रथाजनित अन्धविश्वास घुम्टो छाउपडि दाइजो/तिलक	समाजमा रहेका विभिन्न समस्याहरूको पहिचान मानव बेचबिखन घरेलु हिंसा यौन विकृति र विसङ्गति स्रोत साधनको दोहन भ्रष्टाचारको अवधारणा समाजमा पार्ने असर समाधानका उपायहरू विभिन्न प्रथाहरूको परिचय तिनले समाजमा पार्ने असर निराकरणमा विभिन्न निकायहरूको भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
प्रथाजनित अन्धविश्वास					
नागरिक चेतना	संघीय व्यवस्थापिका / प्रदेश व्यवस्थापिका	परिचय/गठन कार्यहरू अन्तरसम्बन्ध	परिचय अवधारणा महत्व कार्य अन्तरसम्बन्ध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	संघीय कार्यपालिका / प्रदेश कार्यपालिका	परिचय / गठन कार्यहरू अन्तरसम्बन्ध	परिचय अवधारणा महत्व कार्य अन्तरसम्बन्ध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	उपभोक्ता अधिकार	परिचय महत्व सचेतना व्यवहारिक अभ्यास	उपभोक्ता अधिकारको परिचय महत्व सम्बन्धमा समूहमा छलफल उपभोक्ता अधिकार	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो पृथ्वी	विश्वको हावापानी	विश्वको हावापानीमा प्रभाव पार्ने तत्वहरू	ग्लोब, नक्साको प्रयोगबाट विश्वको हावापानीका क्षेत्रहरू प्रष्ट पार्ने	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	उत्तर अमेरिका	परिचय धरातलीय स्वरूप हावापानी जनजीवन	उत्तर अमेरिकाको प्राकृतिक तथा राजनैतिक नक्साको प्रयोग गरी धरातलीय स्वरूप हावापानी जनजीवन कहाँ कहाँ पर्छन् र संकेतको जानकारी महादेश र नेपालको सम्बन्ध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नक्सा कार्य	नक्सा उतार्ने विधि/तरिका	विभिन्न किसिमका नक्सा उतार्ने विधिको प्रयोग	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण	

		नक्सा सम्बन्धी आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू (जिआइएस, जिपिएस् र गुगल अर्थ)	नेपाल तथा विश्वको नक्सामा विभिन्न तथ्यहरू उपयुक्त संकेतसहित भर्न लगाउने आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू जिआइएस, जिपिएस् र गुगल अर्थ आदि विधिहरूको परिचय दिने र यी प्रविधिको व्यावहारिक उपयोगिता	चार्ट तथा डिस्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो विगत	२००७ सालको क्रान्ति र दिल्ली सम्झौता	पृष्ठभूमि कारण दिल्ली सम्झौता	२००७ सालको क्रान्तिका पृष्ठभूमि कारण जनसहभागिता दिल्ली सम्झौताका बुँदाहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	प्रजातान्त्रिक व्यवस्थाको एक दशक (२००७ देखि २०१७ सम्म)	घटनाक्रम सामाजिक तथा आर्थिक प्रभाव राजनीतिक दलमाथिको प्रतिबन्ध पञ्चायती व्यवस्थाको उदय	वि. सं. २००७ सालदेखि २०१७ सालसम्मको प्रमुख राजनीतिक घटनाक्रमहरू २०१७ साल र पञ्चायती व्यवस्थाको उदय वि.सं. २००७ सालदेखि २०१७ सालसम्मका प्रमुख राजनीतिक घटनाक्रमहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	स्थानिय क्षेत्रको ऐतिहासिक स्थलहरूको पहिचान र संरक्षण	पार्क, धार्मिक, सांस्कृतिक स्थल तथा स्मारकहरूको पहिचान, संरक्षण र सम्वर्धन	ऐतिहासिक स्थल भ्रमण तथा रिपोर्ट तयार पार्ने	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रा आर्थिक क्रियाकलाप	ऊर्जा र विकास	अवधारणा देशको आर्थिक एवम् सामाजिक विकासमा ऊर्जाको महत्व सम्भावना	नेपालको जलविद्युत्को अवस्था सम्भावना समस्याहरू देशको आर्थिक सामाजिक विकासमा ऊर्जाको महत्व	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	पर्यटन प्रवर्द्धन	अवधारणा महत्व सम्भावना चुनौतिहरू पर्यटन प्रवर्द्धनका उपायहरू	पर्यटनको परिचय आवश्यकता वर्तमान अवस्था पर्यटनको सम्भावना चुनौती स्थानीय स्तरमा पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि क्षेत्र पहिचान उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	आवधिक योजना	आवधिक योजनाको परिचय चालु योजनाका लक्ष्य कार्यक्रम स्थानीय स्तरमा योजना तर्जुमा योजनाको परिचय	आर्थिक योजनाको अवधारणा परिवारको आर्थिक योजना नेपालको आर्थिक योजना लक्ष्य र कार्यक्रम पारिवारिक आर्थिक योजना ढाँचा स्थानीय स्तरमा बन्ने योजना	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र सहयोग	नेपालको परराष्ट्र नीति	परिचय महत्व र आयाम परराष्ट्र नीतिको आधारहरू पञ्चशीलका सिद्धान्तहरू	नेपालको परराष्ट्र नीतिको परिचय परराष्ट्र नीतिलाई बुँदागत रुपमा पञ्चशीलका सिद्धान्त परिचय पञ्चशीलका सिद्धान्तहरू महत्व	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू	

				तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	संयुक्त राष्ट्रसंघ	संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका अङ्गहरू संयुक्त राष्ट्र संघका विशिष्टकृत संस्था नेपालमा तिनको योगदान	संयुक्त राष्ट्रसंघ परिचय दिने संयुक्त राष्ट्रसंघ भित्रका अङ्गहरू संयुक्त राष्ट्रसंघमा नेपालले खेलेको भूमिका संयुक्त राष्ट्रसंघ र नेपालमा यसका गतिविधिहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
जनसंख्या र यसको व्यवस्थापन नेपालको जनसंख्याको बनोट	नेपालको जनसंख्याको आकार र वृद्धिदर लिङ्ग, जाती, भाषा, धर्म, उमेरको आधारमा जनसंख्याको बनोट	आकार बनोट वृद्धिदर	नेपालको जनसंख्या आकार बनोट सम्बन्धी जनसंख्याको बनोटलाई ग्राफ विगत र हालको जनसंख्या आकार बनोट वितरणको प्रवृत्ति	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	पारिवारिक योजना र गुणस्तरीय जीवन	परिचय महत्व गुणस्तरीय जीवनका आधारहरू सन्तानको भरणपोषण शिक्षादीक्षा	पारिवारिक योजनाको परिचय महत्व पारिवारिक योजना तयार गर्दा सन्तानको भरण पोषण वृद्धवृद्धाप्रतिको दायित्व बोध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
				जम्मा	
				जम्मा कार्य दिन	
				पुनरावृत्ति	

अध्ययनको क्षेत्र	पाठ	अध्ययन विषयवस्तु	अध्ययन अध्यापन प्रक्रिया	पाठ्य सामाग्रीको प्रयोग	कार्य घण्टी
हामी र हाम्रो समाज	हाम्रो पहिचान विविधतामा एकता	पहिचानको अर्थ महत्व हाम्रा विविध पहिचानहरू राष्ट्रिय जातीय भाषिक धार्मिक लैङ्गिक अपङ्गता पहिचान र महत्व विविधतामा एकता र यसको महत्व	पहिचानको अर्थ र महत्व सम्बन्ध हाम्रा पहिचानहरू राष्ट्रिय जातीय भाषिक धार्मिक लैङ्गिक तिनीहरूको महत्व “हाम्रो पहिचान: हाम्रो गौरव”	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
विकास र विकासका पूर्वाधार	नेपालमा संघीयता	विकासको संघीय अवधारणाको परिचय र महत्व प्रादेशिक अवधारणाको परिचय र महत्व नेपालको सामाजिक आर्थिक विकासमा संघीयताले सिर्जना गरेका अवसर सबल बनाउने उपायहरू	विकासको अवधारणा विकासको प्रादेशिक अवधारणाको परिचय महत्व सम्बन्धमा छलफल गराउने संघीयताको अवधारणा संघीयता कार्यान्वयन हुनुअघि र पछि स्थानीय तहमा भएको विकास स्थिति संघीयताको परिचय र महत्व सम्बन्धमा नेपालमा संघीयता कार्यान्वयनका चुनौती सामना गर्ने उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रा सामाजिक मूल्य र मान्यता	हाम्रा लोकगीत तथा शास्त्रीय कला	नेपालका मुख्य लोकगीत परिचय महत्व सम्मान चुनौती संरक्षणका उपायहरू	नेपालका मुख्य लोकगीत समुदायमा भएका लोकगीतहरू परिचय लोकगीत, लोकबाजा तथा लोकनृत्यको सम्बन्ध महत्व, चुनौती, संरक्षणका उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपाली लोकबाजा नेपालक लोकनृत्य तथा शास्त्रीय नृत्य	लोकबाजाहरू परिचय महत्व सम्मान चुनौती संरक्षणका उपायहरू	नेपालका मुख्य लोकनृत्य समुदायमा भएका लोकगीतहरू परिचय लोकगीत, लोकबाजा तथा लोकनृत्यको सम्बन्ध महत्व, चुनौती, संरक्षणका उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	हाम्रा लोक तथा शास्त्रीय नृत्य	लोकनृत्य परिचय महत्व सम्मान चुनौती संरक्षणका उपायहरू	नेपालका मुख्य लोकबाजा समुदायमा भएका लोकबाजाहरू परिचय लोकगीत, लोकबाजा तथा लोकनृत्यको सम्बन्ध महत्व, चुनौती, संरक्षणका उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
सामाजिक समस्या र समाधान	सामाजिक समस्या पहिचान र समाधानको सिप	समस्या पहिचान विकल्पहरूको छनोट विकल्पहरूको विश्लेषण सही विकल्पको छनोट कार्यान्वयन	समस्या पहिचान समस्या समाधान समस्या समाधानका चरणहरू समाधानलाई जीवनपद्धतिका रूपमा विकास	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
नागरिक चेतना	न्यायपालिका	परिचय कार्यहरू अन्तरसम्बन्ध	परिचय अवधारणा महत्व	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड	

			कार्य अन्तरसम्बन्ध शक्ति सन्तुलन र नियन्त्रण	मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	राजनीतिक दल	परिचय भूमिका जिम्मेवारी	राजनीतिक दलहरूको नाम राजनीतिक दलको परिचय भूमिका राजनीतिक दल प्रजातन्त्र मानवअधिकार र स्वतन्त्रताका संरक्षण नेपालका राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त दल, परिचय, ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, वर्तमान अवस्था	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	निर्वाचन प्रक्रिया र यसमा नागरिकले खेलनुपर्ने भूमिका	निर्वाचन प्रक्रिया र यससँग सम्बन्धित तथ्यहरू	निर्वाचन प्रक्रिया निर्वाचनमा नागरिकले खेलनुपर्ने भूमिका निर्वाचन पूर्व, निर्वाचनको समयमा निर्वाचन पश्चात	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो पृथ्वी	विश्वको हावापानीको प्रकार	उष्ण प्रदेशीय समशीतोष्ण प्रदेशीय शीत प्रदेशीय हावापानी	हावापानी पाइने क्षेत्र, विशेषता र जनजीवनमा पारेको प्रभावविश्वको हावापानी धरातलीय विविधताबाट वनस्पति, जीवजन्तु मानवीय जनजीवनमा पर्ने प्रभाव	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	दक्षिण अमेरिका	परिचय धरातलीय स्वरूप हावापानी जनजीवन	दक्षिण अमेरिकाको प्राकृतिक तथा राजनैतिक नक्साको प्रयोग गरी धरातलीय स्वरूप, हावापानी, जनजीवन कहाँ कहाँ पर्छन् र संकेतको जानकारी महादेश र नेपालको सम्बन्ध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नक्सा कार्य	नक्सा उतार्ने विधि/तरिका नक्सा सम्बन्धी आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू (जिआइएस, जिपिएस् र गुगल अर्थ)	विभिन्न किसिमका नक्सा उतार्ने विधिको प्रयोग नेपाल तथा विश्वको नक्सामा विभिन्न तथ्यहरू उपयुक्त संकेतसहित भर्न लगाउने आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू जिआइएस, जिपिएस् र गुगल अर्थ आदि विधिहरूको परिचय दिने र यी प्रविधिको व्यावहारिक उपयोगिता	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो विगत	वि.सं. २०१७ देखि २०४६ सम्म	राजनितिक घटनाक्रम प्रभाव	वि.सं. २०१७ देखि २०४६ सम्मको प्रमुख राजनीतिक घटनाहरू प्रमुख राजनीतिक घटनाहरू आधारित भई समयरेखा निर्माण	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	वि.सं. २०४६ देखि २०६३ सम्म	राजनितिक घटनाक्रम प्रभाव	जनआन्दोलन र बहुदलीयव्यवस्थाको पुनःस्थापना	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू	

				तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	प्रथम विश्वयुद्ध	कारणहरू परिणामहरू नेपालीको भूमिका	प्रथम विश्वयुद्धका कारणहरू विश्वभरि प्रभाव कस्तो पयो, त्यसका परिणामहरू प्रथम विश्वयुद्धमा घटेका प्रमुख घटनाहरू मिति उल्लेख गरी समय रेखा निर्माण विश्वको राजनीतिक नक्सामा प्रथम विश्वयुद्धमा संलग्न राष्ट्रहरू प्रमुख घटना भएका स्थानहरू प्रथम विश्वयुद्धमा नेपालीले खेलेको भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रा आर्थिक क्रियाकलाप	रोजगारी	परिचय स्वदेशी वैदेशिक रोजगारी स्वदेशमै रोजगारी सिर्जनाका उपायहरू वैदेशिक रोजगारीका सकारात्मक नकारात्मक प्रभाव वैदेशिक रोजगारीका लागि गर्नुपर्ने पूर्व सावधानी	स्वदेशी र वैदेशिक रोजगारीको परिचय स्वदेशमै रोजगारी सिर्जनाका उपायहरू चुनौतीहरू वैदेशिक रोजगारीका सकारात्मक र नकारात्मक प्रभाव वैदेशिक रोजगारी सम्बन्धी पूर्व सावधानी वैदेशिक रोजगारीका विभिन्न घटनाहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	वित्तीय शिक्षा	वित्तीय शिक्षाको परिचय र महत्व वित्तीय उपकरण बचत परिचय महत्व सेयर परिचय महत्व	वित्तीय शिक्षाको परिचय महत्व सम्बन्धमा वित्तीय उपकरणको परिचय प्रकारहरू नगद वा पैशा र पुँजी निर्माण बैंक ऋण तथा लगानी विप्रेषण र फाइदा वैदेशिक मुद्रा सट्टी बचत, शेयरको परिचय, प्रकार, फाइदा, जोखिम	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	वित्तीय उपकरण	बैंडकिड प्रणाली खाताका प्रकार र उपयोग ई बैंडकिड	राष्ट्र बैंक ४ प्रकारका बैंकको व्यवस्था मुख्य कार्यहरू पुँजी निर्माणमा बैंक	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	सहकारी	परिचय आवश्यकता उपयोग जीवन पद्धतिमा प्रभाव	प्रकार स्थानीय स्तरमा सहकारीको महत्व सहकारीको आवश्यकता, समस्याहरू र यस क्षेत्रलाई प्रभावकारी बनाउने उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र सहयोग	स्थानीयकरण र विश्वव्यापिकरण	अवधारणा महत्व विश्वव्यापिकरणका आयामहरू	स्थानीयकरणको परिचय महत्व विश्व व्यापिकरणको अवधारणा महत्व विश्वव्यापिकरणका हुने फाइदाहरू चुनौतीहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
जनसंख्या र यसको व्यवस्थापन	जनसंख्या र वातावरण बीचको अन्तरसम्बन्ध	जनसंख्या र वातावरणको सम्बन्ध स्वस्थ जीवनशैली र आहारविहार	जनसंख्या र वातावरण बीचको अन्तरसम्बन्ध सामुदायिक स्वास्थ्य वातावरणको परिचय महत्व र अन्तरसम्बन्ध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया	

सामुदायिक स्वास्थ्य		सामुदायिक स्वास्थ्य र यसको महत्व		फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
				जम्मा	
				जम्मा कार्य दिन	
				पुनरावृत्ति	

अध्ययनको क्षेत्र	पाठ	अध्ययन विषयवस्तु	अध्ययन अध्यापन प्रक्रिया	पाठ्य सामाग्रीको प्रयोग	कार्य घण्टी
हामी र हाम्रो समाज	हाम्रा राष्ट्रिय गौरव	नेपाललाई विश्वमा चिनाउने कुराहरू बहुसाँस्कृतिकता, वीरता, राष्ट्रिय भण्डा, राष्ट्रिय गान, सगरमाथा, लुम्बिनी, पशुपतिनाथ, जानकी मन्दिर	परिचय, महत्व, आफ्ना समुदाय, गाउँ वा सहरलाई चिनाउने सम्पदा नेपाललाई विश्वमा चिनाउने कुराहरू राष्ट्रिय भण्डा, राष्ट्रिय गान, राष्ट्रिय गौरवहरू परिचय र महत्व	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
विकासका पूर्वाधार	नेपालका राष्ट्रिय गौरवका विकास आयोजनाहरू	राष्ट्रिय गौरवका विकास आयोजनाको परिचय नेपालका राष्ट्रिय गौरवका विकास आयोजनाहरूको सामान्य जानकारी हुने उपलब्धिहरू	विकास आयोजनाको परिभाषा, प्रकार एक एक राष्ट्रिय गौरवका विकास आयोजनाहरू परिचय, महत्व राष्ट्रिय गौरवको विकास आयोजनाका फाइदाहरू आफू बसेको प्रदेशका राष्ट्रिय गौरवका विकास आयोजनाहरूको जानकारी र समीक्षा	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रा सामाजिक मूल्य मान्यता	विश्ववन्धुत्व र मानवता	विश्ववन्धुत्व र मानवता परिचय मानव जीवनमा तिनले पारेको प्रभाव बदलिदो विश्व परिवेशमा सामाजिक साँस्कृतिक अन्त र घुलन र मानवीय मूल्य मान्यताको महत्व	विश्ववन्धुत्वको पूर्वीय परम्परा र मानवता सम्बन्ध वसुधैव कुटुम्बधकम विश्ववन्धुत्व र मानवताको वर्तमान अवस्था मानवता र विश्ववन्धुत्वले मानव जीवनमा प्रभाव बदलिदो मानवता र विश्ववन्धुत्व	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	हाम्रो सामाजिक दायित्व	जेष्ठ नागरिकको परिचय, भूमिका, सम्मान सामाजिक दायित्व नेपालमा जेष्ठ नागरिक सम्बन्धी सामाजिक सुरक्षा असहाय एवम् अपाङ्गता भएका व्यक्ति परिचय, भूमिका, सामाजिक दायित्व	जेष्ठ नागरिकको परिचय भूमिका, सम्मान सामाजिक दायित्व नेपालमा जेष्ठ नागरिक सम्बन्धी सामाजिक सुरक्षा असहाय एवम् अपाङ्गता भएका व्यक्ति परिचय, भूमिका, सामाजिक दायित्व घट्नुका कारण	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
सामाजिक समस्या र समाधान	सामाजिक सुधारमा अन्तर्राष्ट्रिय संस्थाहरूले खेलेको भूमिका	युनिसेफ संयुक्त राष्ट्र संधीय जनसंख्या कोष, आइएलओ, ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल	परिचय योगदान	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
नागरिक चेतना	मानव अधिकार संरक्षणमा विभिन्न संस्था वा निकायको भूमिका ।	मानव अधिकारको अवधारणा र महत्व मानव अधिकारसम्बन्धी विश्वव्यापी घोषणापत्र मुख्य प्रावधानहरू नेपालमा मानव अधिकार संरक्षणका गतिविधिहरू	मानव अधिकारको अवधारणा अग्रणी व्यक्तित्व इलेनोर रुजवेल्टको योगदान मानव अधिकारसम्बन्धी विश्वव्यापी घोषणामा उल्लेखित अधिकारहरूको पहिचान महिला अधिकारको अवधारणा आवश्यकता संस्थागत र नीतिगत व्यवस्था नेपालमा मानव अधिकारको अवस्था मानव अधिकार संरक्षणमा संलग्न विभिन्न राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय निकायहरू मानव	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	

	व्यवस्थापिका न्यायपालिका र कार्यपालिका विचको अन्तरसम्बन्ध	शक्ति पृथक्करणको अवधारणा संवैधानिक व्यवस्था	अधिकार संरक्षणमा संलग्न विभिन्न निकायहरूको परिचय, भूमिका शक्ति पृथक्करण, नियन्त्रण र सन्तुलन शक्ति पृथक्करणको महत्व र आवश्यकता	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो पृथ्वी	अफ्रिका महादेश	परिचय धरातलीय स्वरूप हावापानी जनजीवन र सुनामी	अफ्रिकाको प्राकृतिक तथा राजनैतिक नक्साको प्रयोग गरी धरातलीय स्वरूप, हावापानी जनजीवन कहाँ कहाँ पर्छन् र संकेतको जानकारी महादेश र नेपालको सम्बन्ध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	प्राकृतिक प्रकोप: भूकम्प	कारण तिनको असर सुरक्षित रहने उपाय	स्थानीय स्तरमा प्राकृतिक प्रकोप, भूकम्प, कारण, बच्ने उपाय, ज्वालामुखीको परिचय, कारण, असर, सुरक्षित रहने उपाय	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो विगत	वि.सं. २०६३ देखि हालसम्मका राजनितिक घटनाक्रम	राजनितिक घटनाक्रम प्रभाव	वि.सं. २०६४ देखि २०८२ सम्मका प्रमुख राजनीतिक घटनाहरूमा आधारित भई समयरेखा निर्माण वि.सं. २०४६ र वि.सं. २०६२/६३ को आन्दोलनका उपलब्धिका बीचमा समानता र भिन्नता दोस्रो जनआन्दोलनपछि नेपाली समाजमा परेको सामाजिक र आर्थिक प्रभावका दोस्रो जनआन्दोलनपछि हालसम्म भए गरेका आर्थिक एवम् सामाजिक प्रभाव	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	दोस्रो विश्वयुद्ध	कारणहरू परिणामहरू नेपालीको भूमिका	दोस्रो विश्वयुद्धका कारणहरू विश्वभरि प्रभाव कस्तो पऱ्यो, त्यसका परिणामहरू प्रथम विश्वयुद्धमा घटेका प्रमुख घटनाहरू मिति उल्लेख गरी समय रेखा निर्माण दोस्रो विश्वयुद्ध कारणहरू विश्वकसो राजनीतिक नक्सामा द्वितीय विश्वयुद्धमा संलग्न राष्ट्रहरू प्रमुख घटना भएका स्थानहरू दोस्रो विश्वयुद्ध भईसकेपछि निस्किएका परिणामबारे दुवै विश्वयुद्धमा नेपालीले खेलेको भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रा आर्थिक क्रियाकलाप	वचत र विमा सेयर	परिचय महत्व आवश्यकता उपयोग जीवन पद्धतिमा प्रभाव सेयरको परिचय महत्व सिसास्वा	प्रकार स्थानीय स्तरमा महत्व जोखिम बहन जिवन र निर्जिवन विमा अग्राधिकार र साधारण सेयर डिम्याट आई पी ओ	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	राजश्व	परिचय प्रकार महत्व दायित्व नेपालमा कर प्रणली	करको परिचय, प्रकार प्रत्यक्ष कर अप्रत्यक्ष कर नागरिकले राज्यलाई तिर्नुपर्ने करको महत्व कर तिर्नु नागरिकको दायित्व हो आयकर, मुल्य अभिवृद्धिकर, भन्सार महशुल, अन्तःशुल्क, गैर कर आय	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य	

हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र सहयोग	सूचना तथा संचार प्रविधि र सामाजिक सञ्जाल	प्रयोग सदुपयोग सुरक्षात्मक उपायहरू	नेपालमा सूचना तथा सञ्चार प्रविधिमा सामाजिक सञ्जालको प्रयोग उत्पन्न घटनाहरू सामाजिक सञ्जालको सदुपयोग गर्ने उपायहरू सामाजिक सञ्जालको अपराध नेपालमा विद्यमान कानुनी व्यवस्था सूचना तथा सञ्चारमा सामाजिक सञ्जालको प्रयोग	प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	विश्वमा घटेका समसामयिक घटना र तिनको प्रभाव	शैक्षिक, खेलकुद, विज्ञान तथा प्रविधि र वातावरण कला साहित्य, स्वास्थ्य विपत् व्यवस्थापन राजनीति	विश्वमा घटेका समसामयिक घटनाको परिचय उत्पन्न समस्या समाधान, प्रभाव जलवायु परिवर्तनका कारण, प्रभाव र रोक्ने उपायहरू तथा अन्य समसामयिक घटना क्रमहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
जनसंख्या र यसको व्यवस्थापन	विश्वमा जनसंख्याको अवस्था	वृद्धिदरको प्रवृत्ति र वृद्धिदरको नेपालसँग तुलना	विश्वमा जनसंख्याको अवस्था, वृद्धिदरको प्रवृत्ति वृद्धिदरको नेपालसँग तुलनाको तालिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
				जम्मा	
				जम्मा कार्य दिन	
				पुनरावृत्ति	

नोटः

- प्रश्नहरू राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डको विशिष्टीकरण तालिका बमोजिमका हुने छन् ।
- पछिल्लो परीक्षामा पहिलेको परीक्षालाई विभाजन गरिएको खण्डबाट करिब एक तिहाई प्रश्नहरू हुन सक्नेछन् ।
- सिकाइ प्रकृया पुरा गर्न विद्यार्थीलाई अतिरिक्त कक्षा लिए पनि नियमित कक्षामा नै सम्पूर्ण पुरा गर्न सक्ने गरि अध्ययन अध्यापन गराउनु उचित रहने छ ।
- शिक्षकले स्वविवेक प्रयोग गरी कक्षा सञ्चालन गर्ने र विद्यार्थीको सिकाइ प्रकृया पूर्ण गराउनको लागि कार्य घण्टा केही तल माथी गर्न सक्नेछन् ।